

BETEGTÁJÉKOZTATÓ AZ EGYNAPOS SEBÉSZETI ELLÁTÁSBAN RÉSZESÜLŐ BETEGEK SZÁMÁRA

Beteg neve: _____ TAJ száma: _____

Születési hely/idő: _____ Anyja neve: _____

Tisztelt Betegünk!

Az egynapos sebészeti ellátás lehetővé teszi, hogy Ön a műtétjét követően lehető leghamarabb otthoni megszokott környezetében, hozzátartozója gondoskodó odafigyelése mellett gyógyuljon. Az egynapos sebészet lényege, hogy Ön a műtéti beavatkozás napján, előzetesen kivizsgálva kerül felvételre, a műtétjét előre eltervezett időpontban, nyugodt körülmények között tapasztalt szakorvosa elvégzi és a műtét után még aznap, néhány óráig (általában 1-4 óra) gondos ápolás és megfigyelés után otthonába távozhat. Az egynapos sebészeti ellátás keretében meghatározott betegségek gyógyítására szolgáló műtéteket végezzük (baleseti sebészeti, sebészeti, szemészeti, fül-orr-gégészeti és nőgyógyászati műtétek).

Az egynapos sebészeti ellátás előnyei a pontosan előre tervezett, jól szervezett munkavégzés, a kórházban töltött rövid idő, ezzel a kórházi szövődmények – elsősorban a kórházi fertőzések – kockázatának csökkenése, mindez az ellátás biztonságának megőrzése mellett. Ezeket az előnyöket Ön akkor élvezheti, ha kezelőorvosával előre, részletesen megbeszéli a műtét előtti és utáni teendőit.

A műtét napján Önt hozzátartozója / közeli, jó ismerőse kíséri a kórházba és a műtét után hazakíséri vagy – a műtét típusától függően – hazaszállítja. Az otthonában fellépő esetleges váratlan szövődmények esetén fontos, hogy sürgős esetben telefonon / mobiltelefonon a kezelőorvosát, a sürgősségi ellátó helyet tanácsokért a legrövidebb időn belül elérhesse. Ezeket a telefonszámokat már a műtét napja előtt megkapja kezelőorvosától, gondosan őrizze meg! A betegségéről, a műtétjéről szóló részletes tájékoztatókat, valamint a műtét utáni teendőit, a gyógyulása várható menetét és a műtét utáni kontroll vizsgálatok időpontjait szintén már a műtétre való felkészülés során tanulmányozza át részletesen, ha valamit nem ért, kérdezze meg kezelőorvosát! A betegségéről, a műtétről, az érzéstelenítésről adott írásos tájékoztatókat alaposan olvassa át, ha mindent megértett a beleegyező nyilatkozatokat írja alá!

A sikeres gyógyuláshoz a szakszerűen végzett műtét és a gondos ápolás mellett az Ön aktív közreműködésére, a megbeszélte orvosi utasítások, tanácsok pontos betartására is szükség van.

Mit kell tennie a műtétet megelőző napokban, a kórházi felvétele előtt?

- A kezelőorvosa által javasolt műtét biztonságos elvégzéséhez szükséges laboratóriumi, belgyógyászati és szükség esetén altató-orvosi vizsgálatokat végeztesse el. Ezekről kezelőorvosa, altatóorvosa részletesen tájékoztatja, a szükséges beutalókat megkapja.
- Tartsa be az orvos utasítását (diéta, gyógyszerek, injekciók, szemcseppek).
- Ha egészségi állapotában változás áll be (például lázas betegség, megfázás, hasmenés stb.) értesítse orvosát és az egynapos sebészeti ellátást nyújtó intézet diszpécser szolgálatát, adminisztrátorát. Ezeket a telefonszámokat kezelőorvos megadja.
- Ha más (pl. családi, munkahelyi, stb.) ok miatt nem tud eljönni az előjegyzett műtéti időpontra, kérjük azonnal értesítse kezelőorvosát és az egynapos sebészet adminisztrátorát, hogy a legkorábbi új időpontot megkaphassa. Ezzel betegársai érdekét is szolgálja.

Mit tegyen a műtét előtti napon?

- Kevés, könnyű vacsorát fogyasszon.
- Gondosan tisztálkodjon meg (hajmosás, körmök endbe tétele stb.)
- Éjfél után ne egyen, ne igyon semmit. Reggel legfeljebb 1-2 deciliter szénsavmentes folyadékot fogyasszon, amivel rendszeresen szedett gyógyszereit is beveheti.
- Ékszerszert, testékszerszert, műfogsort, hallókészüléket ne viseljen.
- Nők kerüljék a sminket, a haj- és körömlakkot.
- Ne dohányozzon és ne fogyasszon alkoholt.

A műtét napján hozza magával (ezek hiányában nem végezhető el a műtétje):

- Vizsgálati leleteit, a műtét biztonságos elvégzéséhez szükséges belgyógyászati / altató orvosi szakvéleményt.
- Korábbi zárójelentéseit.
- Betegkártyáját (taj-kártya).
- Személyi igazolványát.
- Az átadott beteg-tájékoztatókat, az aláírt beleegyező nyilatkozatokat.
- Rendszeresen szedett gyógyszereit.
- Pizsamát.
- Kevés enni-, és innivalót (cukorbetegknél fontos!).

Az egynapos sebészeti részlegen a közvetlen műtéti előkészítést az ápoló személyzet a kezelőorvosa utasításai szerint végzi. A műtét után a biztonságos hazabocsátásáig a megfigyelő észlegünkön gondos felügyelet alatt fog állni, általános állapotát, a műtéti területet folyamatosan ellenőrzik. Ha a műtéti területen szövődmény nem észlelhető, általános állapota megfelelő, a műtét utáni fájdalmát megfelelően csillapítottuk, akkor megkapja a zárójelentését, az otthoni teendőkre vonatkozó írásos utasításokat és felelős kíséréssel a kórházat elhagyhatja.

Mit ne csináljon otthonában a műtét utáni napokban:

- Géppel, balesetveszélyes háztartási eszközzel ne dolgozzon.
- Kerülje az egyensúlyérzetet kívánó tevékenységeket (pl.: létrára állás stb.).
- Ne vezessen.
- Ne dohányozzon, ne fogyasszon alkoholt.
- Javasoljuk, hogy hivatalos irat, szerződés aláírása esetén a műtét utáni napokban fokozott figyelemmel, gondossággal járjon el.

Mit csináljon otthonában?

- Pihenjen, kerülje a nagy fizikai megterheléseket, de nem kell fekdnie, kezelőorvosa a műtét típusától függően a lakásán belüli / kívüli mozgás mértékére ellátja tanácsokkal.
- Könnyű ételt fogyaszthat.
- Igyon sok folyadékot, kerülje az alkoholt.
- Napi legalább egy alkalommal mérjen lázat.
- Használja a zárójelentésben felírt gyógyszereket (pl.: szemcseppet, fájdalomcsillapítót) és tartsa be a további orvosi utasításokat.
- A megbeszélte kontroll vizsgálatokra feltétlenül menjen el, ekkor kapja meg az állapotától függő további utasításokat.

Bármilyen rendkívüli, váratlan szövődményt észlel, hívja fel telefonon kezelőorvosát vagy kórházunk egynapos sebészeti részlegének diszpécser szolgálatát, adminisztrátorát!

Telefonszámok:

egynapos sebészeti részleg: _____

kezelőorvos: _____

Reméljük, hogy az egynapos sebészeti ellátásról szóló betegtájékoztatónk segít Önnek a gyors gyógyulásában és élvezheti az ilyen formában végzett ellátás előnyeit. Mielőbbi gyógyulást kívánunk Önnek!

Dátum:

orvos aláírása

beteg olvasható aláírása

beteg neve (olvasható): _____

törvényes képviselő aláírása

törv. képvis.* neve (olvasható): _____

TAJ szám: _____

születési helye, ideje: _____

lakcíme: _____

* Cselekvőképzetlenség esetén a törv. képvis., korlátozott cselekvőképzettség esetén a beteg és a törv. képvis. együtt írhatja alá.